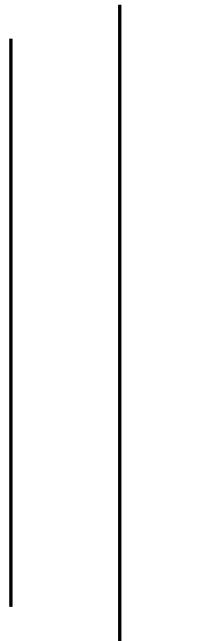


WYASAN WALA
STIKES HANG TUAH SURABAYA



PROPOSAL
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
DALAM RANGKA MELAKSANAKAN TRI DHARMA PT
DI MEDOKAN ASRI SURABAYA



STIKES HANG TUAH SURABAYA
TA 2015/2016

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Mewujudkan peningkatan derajat kesehatan masyarakat melalui pemeliharaan kesehatan yang paripurna, sangat di perlukan upaya bersama dari seluruh lapisan masyarakat. Agar derajat kesehatan lebih merata. Untuk itu dianggap perlu memperhatikan daerah lain yang membutuhkan pengetahuan kesehatan yang lebih. Setelah terlebih dahulu mengkaji status kesehatan di MEDOKAN ASRI didapat bahwa banyak yang mengalami hipertensi, sehingga perlu di berikan penyuluhan tentang hipertensi juga yang tak kalah pentingnya memberi pengetahuan/ informasi tentang pentingnya kesehatan. Selain itu kesehatan lingkungan di Medokan Asri juga dirasa kurang, dikarenakan warga kelurahan bulak masih banyak yang membuang sampah di sembarang tempat sehingga beberapa saluran air menjadi tersumbat. Hal tersebut dapat menyebabkan pencemaran lingkungan dan berbagai penyakit diantaranya Diare dan Ispa. Dari pengkajian awal juga di temukan beberapa penyakit seperti Hipertensi pada Lansia. Pemberian pengetahuan dimaksudkan memberikan gambaran secara jelas kepada masyarakat tentang fenomena dan penyakit tersebut sehingga masyarakat mempunyai kesadaran dini untuk mengatasi dan mengetahui secara jelas tanda dan gejala sehingga diharapkan mampu mengambil sikap, baik dengan pengobatan sendiri atau dengan membawa penderita ke fasilitas kesehatan lebih dini seperti Puskesmas yang jarang di manfaatkan warga.

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya sebagai institusi pendidikan tinggi mempunyai peran penting (Tri Dharma perguruan tinggi) dalam mengabdikan diri terhadap masyarakat dalam bentuk kegiatan sosial yaitu salah satunya dalam bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan penyuluhan kesehatan pada masyarakat di Medokan Asri

1.2 TUJUAN

1 Tujuan Umum

Ikut berperan serta dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan kesehatan.

2. Tujuan Khusus

2.1 Meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat melalui penyuluhan kesehatan dan penyebaran brosur/leaflet.

2.2. Diharapkan dapat merubah perilaku kesehatan masyarakat ke arah yang lebih baik

2.3. Diharapkan warga agar lebih memperhatikan kesehatan lingkungan.

2.4. Bekerjasama dengan masyarakat dan puskesmas terkait dalam penyelenggaraan Penyuluhan

1.3 TEMPAT PELAKSANAAN

a. Tempat Kegiatan

UPTD Medokan Asri Surabaya

b. Waktu Kegiatan

Tanggal : 28 April, 5 Mei, 11 Mei dan 19 Mei 2016

Pukul : 08.00 – Selesai

1.4 SISTEMATIKA PENULISAN

BAB I Pendahuluan

BAB II Rencana kegiatan

BAB III Anggaran

BAB IV Penutup

BAB II
JADWAL KEGIATAN

2.1 KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT MELIPUTI :

WAKTU	DOSEN	MAHASISWA	LOKASI	KEGIATAN
Kamis, Tgl 28 April 2016	Wiwiek Liestyningrum, M.Kep.	Kelompok D (Terlampir)	UPT Medokan Asri Surabaya	Terapi Aktifitas Kelompok: Stimulasi Persepsi Dan Bingkisan <i>Personal Hygiene.</i>
	Dwi Ernawati, M.Kep., Ns			
	Dedi Irawandi, S.Kep., Ns			
	Muh. Zul Azhri R, M.Kes			
Kamis, Tgl 06 Mei 2016	Setiadi, M.Kep., Ns	Kelompok C (Terlampir)	UPT Medokan Asri Surabaya	Terapi Aktifitas Kelompok: Stimulasi Persepsi Dan Bingkisan Buah.
	Nuh Huda, M.Kep., Sp.KMB			
	Ayu Citra Mayasari, S.Pd			
	Ari Susanti, M.Kes			
Kamis, Tgl 12 Mei 2016	Dwi Supriyantini, S.Kep., Ns., MM	Kelompok B (Terlampir)	UPT Medokan Asri Surabaya	Terapi Aktifitas Kelompok: Stimulasi Persepsi Dan Bingkisan Kue Kering.
	Astrida Budiarti, M.Kep., Sp. Mat			
	Imroatul Farida., S.Kep., Ns			
	Diyah Mutyah, S.Kep., M.Kes			
Kamis, Tgl 19 Mei 2016	Diyah Arini, S.Kep., Ns., M.Kes.	Kelompok A (Terlampir)	UPT Medokan Asri Surabaya	Terapi Aktifitas Kelompok: Sosialisasi Dan Pembagian Baju Pantas Pakai
	Qori'ila Saidah, M.Kep., Ns., SP.An			
	Nisha Dharmayanti, S.Kep., Ns., M.Si			
	Sri Anik R, S.Kep., Ns., M.Kes			

2.2 SASARAN

- 3 Warga Liponsos Keputih
- 4 Pengurus
- 5 Satpam

BAB III
ANGGARAN KEGIATAN

3.1 BIAYA PENGELUARAH

1. Terapi Aktifitas Kelompok

Biaya Operasional Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)
4 TAK x Rp.700.000,- = Rp. 2.800.000

2. Paket Terapi Aktifitas Kelompok

- a. Paket PH (Personal Hygiene)
(Odol, Sikat gigi, Shampo, dan Sabun Mandi)
60 Orang x Rp.30.000 = Rp. 1.800.000
- b. Paket Buah
60 Orang x Rp.30.000 = Rp. 1.800.000
- c. Paket Kue Kering
60 Orang x Rp.30.000 = Rp. 1.800.000
- d. Paket Baju Pantas Pakai
60 Orang x Rp.50.000 = Rp. 3.000.000

SUB TOTAL PENGELUARAN = Rp. 8.400.000

3. Konsumsi Panitia dan Driver

Biaya Konsumsi Panitia dan Driver (28 April, 5 Mei, 12 Mei dan 19 Mei 2016)
10 Orang x Rp. 50.000 x 4 Minggu =Rp. 2.000.000

TOTAL BIAYA PENGELUARAN =Rp. 13.200.000

Terbilang: (Tiga Belas Juta Dua Ratus Ribu Rupiah)

Menyetujui,
LP3M Stikes Hang Tuah Surabaya
Ketua



Puji Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 03010

BAB IV

HASIL KEGIATAN

Status kesehatan pada lansia yang dikaji secara komprehensif, akurat, dan sistematis. Untuk menenukan kemampuan klien dalam memelihara diri sendiri, melengkapi data dasar untuk membuat rencana keperawatan, serta memberi waktu pada klien untuk berkomunikasi. Pengkajian ini meliputi aspek fisik, psikis, sosial dan spiritual dengan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan.

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat di UPTD Medokan Asri Surabaya mulai tanggal 28 April, 6 Mei, 12 Mei dan 19 Mei 2016 diperoleh hasil bahwa masyarakat/ penduduk yang berdomisili di UPTD Medokan Asri mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang kesehatan masyarakat melalui bentuk penyuluhan dan pembagian leaflet/browser kepada masyarakat. Berdasarkan hasil penyuluhan yang telah dilakukan ini dapat merubah perilaku kesehatan masyarakat yang baik dan sehat dan mampu dapat berkerja sama dengan puskesmas atau NGO bidang kesehatan dalam penyelenggaraan penyuluhan kesehatan.

BAB IV
PENUTUP

Demikian proposal pengabdian masyarakat STIKES HANG TUAH SURABAYA sebagai gambaran rencana kegiatan pengabdian masyarakat di UPTD Mendokan Asri Surabaya, selanjutnya mohon arahan Ketua Stikes Hang Tuah Surabaya.

Mengetahui,
Stikes Hang Tuah Surabaya
Ketua



Wiwiek Liestyningrum.,M.Kep
NIP. 04014

Menyetujui,
LP3M Stikes Hang Tuah Surabaya
Ketua



Puji Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 03010

Lampiran 1 : Nama Mahasiswa Kegiatan Pengabdian Masyarakat di UPTD Mendokan Asri.

DAFTAR KELOMPOK MAHASISWA YANG TERLIBAT DALAM PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN DI MEDHOKAN ASRI SURABAYA
APRIL – MEI 2016

KELOMPOK A	KELOMPOK B	KELOMPOK C	KELOMPOK D
Abrinda Oktavianus	Dyah Ulfa Anggraeni	Lilis Sri Arin	Ratna Dewi Wulansari
Ade Okfiyanus Putranti	Efrin Belalistiar	Lutfiawati Sanjaya	Ratna Indah Ningrum
Adi Satrio Wihardjo	Eka Meilinda Sumiarsih	Mada Wira Aprilita	Relina Lukitasari
Agifyanti Nur Anggraeni	Eli Surya Dewantari	Mahendra Dian Bistara	Rena Mega Andriyani
Agnes Theresia	Ellen Yesy Saraswati	Mambaul Karomah	Rendi Denis Setiawan
Alfian Franstama P.	Elly Suryaningsih	Margaretha Eden Dinanti	Rini Safitri
Aliffah Istiqfarin	Enik Sunarti	Marisa Lusiana	Rr. Ike Putri Permatasari
Amelia Kristina Merry P	Enjang Wahyu Budiarti	Melita	Santuso
Anisaa Kusumaning Ratri	Eva Dwi Wulandari	Miftachul Jannah	Satria Joko Priyanto
Aprillia Anggrasari	Fahmi Fazriyan	Mochammad Faisal Al N	Satriani Pangesti
Aris Fitri Hidayati	Faradila Rachmawati	Muhamad Rizki Firmansya	Septa Rezita K
Arviana Dea Nirmala	Fatmawati Puspita Sari	Mustika Devi Kinanzi W	Siti Harri Setianingrum
Arydhena Reza Setiya C	Fayunia Pradita Ristiana	Navalia Putri Adi Widya	Siti Nur Jannah
Candi Agus Pratama	Febbylia Linggawati	Neny Ludfi Asi Dewi	Sonny Dwi Yulianto
Carma Diaz Rahmadani	Fenda Ayu Prahesty	Nirmala Novianti	Suci Dewani A
Chicha Maulinda	Feri Nuryyanto	Nopiyah Abriyanto	Suwindayanti
Dalan Maruli T.	Grittiva Hera A	Nur Fardhiyana	Tazakka
Dear Rizhki Trisnarningsih	Ike Indriyana Dewi	Nurma Arianti	Tri Aviptaningsih Alderia
Dearby Britania	Ikrimah Laily Mufida	Nurul Hasanah	Trista Sinta Dewi
Devi Anggraeni	Ilmiatur Rosidah	Putu Aprilia Ayu Kirana	Ulfi May Hadi

Dewi Mariana	Imelda Abrilia Rehiara	Raden Mochammad Arifin	Vivi Febriani
Dhitya Bayu Cahyanda	Intan Akmala Sari	Rafidah Han Nabihah	Wahayu Purnamasari
Dina Ari Sandi	Juwita Dian Gita Anggraeni	Rahma Dia Indriani	Wiwin Arismawati
Dinda Khoirida Ummami	Khoirun Nisak	Rana Dwi Aditya	Yuliana Rahmawati
Dini Dwi Hertanti	Kusumo Aji	Rani Destria R	Zova Erha Avilia
Dini Indah Saputri	Leo Agung Dwi Handika	-	-

Lampiran 2 : Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat

